



Coalition Européenne contre le cancer du sein
Délégation de Lyon
162 Avenue Lacassagne, 69003 Lyon

Mail : delegation.lyon@europadonna.fr
Site: www.europadonnalyon.org

Programme 2016

« Escapade Culturelle »

Balades Lyonnaises

Échappées conviviales sans difficulté physique,
Pour un voyage intemporel dans l'histoire de notre ville.

La délégation lyonnaise de l'association **Europa Donna**, en partenariat avec l'association **LYON découvertes** propose dans le cadre de son activité « Escapade culturelle » des balades culturelles en compagnie de **Christine Porte**, guide conférencière.

La possibilité est offerte, pour les personnes qui souhaitent retrouver le plaisir de marcher malgré la maladie, de s'autoriser des instants de liberté sous forme de promenade en ville.

Ces balades sont accessibles à de nombreuses personnes, touchées par un cancer, en cours de traitement ou non. Pas besoin d'une bonne condition physique, juste l'envie de redynamiser le corps en lui offrant la possibilité de retrouver le plaisir de bouger.
« Redonner au corps la perception de la « bonne » fatigue c'est lui permettre de reprendre le dessus et de nouveau avoir envie de sourire à la Vie »

Chaque sortie est organisée dans un quartier différent de Lyon.
Pour chaque balade, un niveau de difficultés est signalé :



niveau très facile, sans difficulté aucune - durée de 2 h00 à 2 h 30

niveau très facile, sans difficulté aucune - durée de 3 h00

niveau facile, avec quelques montées et descentes - durée de 2 h30 à 3h00

La **participation par personne est 5 €**, le reste étant pris en charge par Europa Donna.

Présentation de l'association LYON Découvertes

L'association Lyon découvertes propose depuis vingt ans des parcours à travers la ville de Lyon. Elle apporte ses connaissances en histoire, histoire de l'art et urbanisme pour organiser des déambulations toujours adaptées aux demandes des publics.

Les conférences s'adressent à de petits groupes, les échanges deviennent possibles. Les parcours découvertes sont étayés de documents, de sources iconographiques ...

Les thèmes abordés sont nombreux, originaux et balayent toutes les périodes de l'histoire de Lyon et de sa région.

Présentation de l'association Europa Donna

Europa Donna Forum France est une association militante qui informe, rassemble et soutient les femmes dans la lutte contre le cancer du sein.

Branche française et autonome de l'association Europa Donna, présente dans 48 pays européens, elle est représentée sur le territoire national à travers 11 délégations.

Délégation régionale : www.europadonnalyon.org

Vendredi 11 mars 2016

Le quartier de la Guillotière et autour de la Préfecture :

« Cette promenade nous permettra de toucher du doigt cette histoire compliquée de la rive gauche du Rhône, nous passerons par des ambiances contrastées entre les beaux immeubles autour de la Préfecture et les dédales des rues autour de la Guillotière »

*Rendez-vous à 10 h 00 devant les grilles de la Préfecture
Fin de la promenade au pont de la Guillotière, côté rive gauche*

Balade  durée 2 h 30

Vendredi 8 avril 2016

Caluire et le CLOS Bissardon :

« Une façon particulière de découvrir un coin de Caluire peu connu. Cet ancien fief des Canuts est un quartier très attachant avec ses rues en pente, ses maisons accrochées au flan de la colline, ses jardins en terrasses et ...ses chats. On dépasse l'Oratoire, on suit l'Orangerie on traboules et on dégringole les Lilas avant de remonter ».

*Rendez-vous à 10 h 00 à la sortie du métro Cuire. (Ligne C)
Retour en fin de visite au métro Cuire*

Balade    durée 2 h 30

Vendredi 20 mai 2016

Autour du chemin de Fontanières :

Les jardins de la Bonne Maison (jardin de roses) et Jean Jacques Rousseau :

« Une matinée de mai dans les jardins, nous serons reçu par Frédéric Reynaud dans d'anciens jardins ouvriers puis par Mme Masquelier

*Rendez-vous à 10 h 00 au n°67-69 chemin de Fontanières à La Mulatière
(Possibilité de se garer le long du chemin de Fontanières, accès en bus C 19 arrêt « Petit Ste Foy, puis retourner un peu sur ses pas pour prendre les escaliers à la descente)*

Balade   durée 3 h 00

Participation exceptionnelle pour la visite du Jardin des roses : 10 € par personne
Avec possibilité de pique niquer ensemble à l'ombre d'une végétation accueillante.

Vendredi 10 juin 2016

Promenade autour du quartier de Gerland et de la Halle Tony Garnier :

« Ancien quartier industriel, Gerland change de physionomie, promenade entre les anciennes Halles et les anciens abattoirs et le Parc des bords du Rhône et ses nouvelles constructions»

*Rendez-vous à 10 h 00 au métro Debourg
Fin métro Gerland*

Balade  durée 2 h 00

Vendredi 23 septembre 2016

Grande promenade d'automne autour de Vaise et des quais de Saône :

« Qui se rappelle de la Gare d'eau ou des usines de pâtes ? Vaise a changé et les bords de Saône se prêtent à la découverte des belles maisons qui la bordent comme la Rivette ...De plus des aménagements récents du Grand Lyon nous permettent de rencontrer des œuvres d'art de Vaise jusqu'à l'île Barbe ».

Rendez-vous à 10 h 00 au pont Schuman
Fin de promenade dans l'île Barbe

Balade  durée 3 h 00

Vendredi 14 octobre 2016

Le parc des hauteurs, promenade entre Fourvière et Loyasse :

« On prend de la hauteur avec une promenade plus historique depuis l'esplanade de Fourvière, où non ne manquera pas d'évoquer cette incroyable basilique puis on évoquera l'ancienne voie de chemin de fer qui partait à Loyasse. Petite évocation de ce cimetière et ses célébrités ».

Rendez-vous à 10 h 00 à l'entrée du funiculaire de Fourvière
Fin au funiculaire de St Just

Balade  durée 2 h 00

Vendredi 18 novembre 2016

Les quartiers de Saint-Paul et Saint-Vincent :

« Ils se font face, nous n'aurons qu'à traverser une passerelle mais d'un côté comme de l'autre, nous découvrirons de drôles d'endroits, des gares, des ours, des majors et des murs peints ...bref un plein d'anecdotes »

Rendez-vous à 10 h 00 devant la gare St Paul
Fin rue du Major Martin

Balade  durée 2 h 00

Pour vous inscrire, contacter Françoise **par mail** : picardfr.01@gmail.com
en précisant vos :

- **Nom - Prénom**
- **Accompagnant(e) éventuel(le)**
- **La sortie choisie avec la date**

La participation de 5 € /pers sera réglée sur place.

N'hésitez pas à réserver votre place, elles sont limitées à 15 personnes par balade.

Vous pouvez aussi nous contacter par téléphone :

Françoise : 06 14 69 33 87

Sylvie : 06 22 11 48 90