

Colloque Médico-Sportif Cancer - Sport - Santé

Vendredi 19 Juin et Samedi 20 Juin 2015
à Annecy-Le-Vieux

organisé par
L' Association Drôles de Rames
Les Dragon-Ladies du Lac d'Annecy
avec

L'Agence pour l'Éducation par le Sport,
Le Canoë Kayak Club d'Annecy,
Le Centre Médico-Sportif
de la Communauté d'Agglomération d'Annecy,
la Direction Départementale de la Cohésion Sociale,
Le Réseau Territorial de Cancérologie Oncoléman,
et l'Unité Cancer Environnement du Centre Léon Bérard

Au programme :

Conférences et Ateliers Thématiques, en présence de
spécialistes médicaux et sportifs, suivi d'un
Challenge de Dragon Boat sur le lac d'Annecy

Ouvert à tous :

Patients, proches, médecins, soignants, acteurs de la lutte
contre le cancer et du sport



VENDREDI 19 JUIN

Espace Rencontre - Annecy-Le-Vieux

COLLOQUE CANCER-SPORT-SANTÉ

9h00 : Accueil des participants

9h30 : Ouverture de la journée

10h00 - 11h00 : SÉANCE PLÉNIÈRE

- ◊ Les chiffres du cancer en France
- ◊ Prévalence de la fatigue dans le cancer
- ◊ Activité physique et fatigue cancéro-induite

11h15 - 12h30 : ATELIERS A1 et A2 (au choix du participant)

Atelier A1 : Effets indésirables bio-psycho-sociaux après diagnostic :

- ◊ Chirurgie et traitements de chimio-radiothérapie du cancer
- ◊ Perturbation de l'alimentation et soutien diététique en cancérologie
- ◊ Qualité de vie et moral après un diagnostic de cancer

Atelier A2 : Physiopathologie du cancer et physiologie de l'exercice :

- ◊ Réadaptation à l'effort et rééducation en cancérologie
- ◊ Métabolisme à l'effort et retour à l'activité physique
- ◊ Physiologie musculaire et patients « désadaptés »

12h30 - 14h00 : Buffet

14h00 - 15h15 : ATELIERS A3 et A4 (au choix du participant)

Atelier A3 : Activité physique et cancérologie dans la pratique :

- ◊ Partage d'expérience sur les Dragon Ladies du lac d'Annecy
- ◊ Recommandations de bonne pratique pendant et après les traitements
- ◊ Retour d'expérience sur le suivi médico-sportif

Atelier A4 : Idées reçues sur l'activité physique et le cancer :

- ◊ L'activité physique favorise le lymphoedème ?
- ◊ L'activité physique aggrave la fatigue ?
- ◊ Le certificat médical ou l'épreuve d'effort sont-ils indispensables ?
- ◊ Je ne fais pas de sport alors je suis inactif ?

15h30 - 16h30 : SYNTHÈSE DES ATELIERS

16h30 - 17h30 : SYNTHÈSE DE LA JOURNÉE ET PERSPECTIVES

- ◊ L'activité physique et parcours de santé des patients
- ◊ L'accueil des personnes en reprise d'activité physique dans les clubs sportifs
- ◊ Plan « Sport-Santé-Bien-être » et financement des activités

SAMEDI 20 JUIN

Baie d'Albigny - Annecy-Le-Vieux

CHALLENGE DRAGON BOAT

Ouvert à tous,
par équipe ou en individuel

Venez découvrir le Dragon Boat dans une
ambiance conviviale

8h00 : Accueil

8h30 : Réunion d'informations

9h00 : Echauffement

10h00 : Cérémonie d'Ouverture

10h30 : Challenge sur 200 m / 500 m / 1 000 m

16h00 : Fin du Challenge

Buvette et restauration rapide sur place

Espace Rencontre
39 route de Thones
74940 ANNECY LE VIEUX

Informations détaillées et
bulletin d'inscription sur le site
www.cancer-sport-sante.com

Inscription obligatoire avant le 06 Juin 2015

Participation au colloque : 10 €
Participation au buffet : 15 €
Participation au challenge : 15 €

Pour toute demande de renseignements :
cancer.sport.sante@gmail.com



www.drolesderames.com et sur



Programme provisoire, le contenu et les horaires pouvant être modifiés.