



Coalition Européenne contre le cancer du sein
Délégation de Lyon
162 Avenue Lacassagne, 69003 Lyon

Mail : delegation.lyon@europadonna.fr
Site: www.europadonnalyon.org
www.europadonnalyon.org
FB : Europa-Donna-Lyon

Programme 2018

« Escapade Culturelle »

Balades Lyonnaises

Échappées conviviales sans difficulté physique,
Pour un voyage intemporel dans l'histoire de notre ville et des environs.




La délégation lyonnaise de l'association *Europa Donna*, en partenariat avec l'association *LYON découvertes* propose dans le cadre de son activité « Escapade Culturelle » des balades culturelles en compagnie de Christine Porte, guide conférencière ou éventuellement en remplacement, avec d'autres guides de l'association.

La possibilité est offerte aux personnes touchées par le cancer du sein qui souhaitent retrouver le plaisir de marcher malgré la maladie, de s'autoriser des instants de liberté sous forme de promenade en ville.

Ces balades sont accessibles à de nombreuses personnes, en cours de traitement ou non. Pas besoin d'une bonne condition physique, juste l'envie de redynamiser le corps en lui offrant la possibilité de retrouver le plaisir de bouger.

« Redonner au corps la perception de la « bonne » fatigue c'est lui permettre de reprendre le dessus et de nouveau avoir envie de sourire à la Vie »

Chaque sortie est organisée dans un quartier différent de Lyon ou ses environs.
Pour chaque balade, un niveau de difficultés est signalé :

-  niveau très facile, à plat, sans difficulté aucune - durée de 2 h30
-  niveau facile, sans grande difficulté - durée de 2 h30 à 3h00
-  niveau facile, avec quelques montées et descentes - durée de 3h00

La participation par personne est de :

5 € pour les femmes concernées, 10€ pour tout accompagnant ou personnes extérieures
Le reste étant pris en charge par Europa Donna.

Présentation de l'association LYON Découvertes

L'association Lyon découvertes propose depuis vingt ans des parcours à travers la ville de Lyon. Elle apporte ses connaissances en histoire, histoire de l'art et urbanisme pour organiser des déambulations toujours adaptées aux demandes des publics.

Les conférences s'adressent à de petits groupes, les échanges deviennent possibles.

Les parcours découvertes sont étayés de documents, de sources iconographiques ...

Les thèmes abordés sont nombreux, originaux et balayent toutes les périodes de l'histoire de Lyon et de sa région.

Présentation de l'association Europa Donna

Europa Donna Forum France est une association militante qui informe, rassemble et soutient les femmes dans la lutte contre le cancer du sein.

Branche française et autonome de l'association Europa Donna, présente dans 48 pays européens, elle est représentée sur le territoire national à travers 13 délégations.

Vendredi 2 février 2018

Christine Porte

Musée des Marionnettes – Musée de Gadagne

« Pas de promenade ni grande déambulation, sinon dans le musée Gadagne avec une découverte du monde des marionnettes ! On sera ensuite reçu dans le théâtre de Guignol rue Louis Carrand près de St Paul pour une découverte des coulisses ».

Participation à la visite des coulisses du petit théâtre de guignol : 1€/personne

*Rendez-vous à 9 h 45 devant le musée de Gadagne
Fin de visite à St Paul*

Balade  durée 2 h30

Vendredi 9 mars 2018

Stéphanie Petit

La colline de Fourvière à travers l'histoire des Romains

« Nous vous proposons de faire tout d'abord un petit tour autour du passé antique de la ville : les théâtres, les citernes, les thermes ainsi que les vestiges de la première église de Saint Just.

Puis nous nous rendrons à l'Antiquaille à présent ouverte à tous. Un nouveau quartier de Lyon où se côtoient les mémoires des occupations successives du site : résidentielle, religieuse, médicale. C'est ce que nous découvrons dans une visite qui nous éclairera aussi sur l'actualité d'une reconversion pas encore tout à fait achevée.

*Rendez-vous à 9 h 45 devant le musée gallo-romain
Fin de visite au métro Minimes*

Balade   durée 2 h 30

Vendredi 6 avril 2018

Christine Porte

Le quartier des Etats Unis, les murs peints :

« Nous commencerons la promenade par les édifices les plus imposants du quartier comme l'actuelle Maison de la Danse et la mairie du 8^{ème}, puis continuons notre balade au milieu des immeubles de Tony Garnier pour évoquer sa « Cité Industrielle » et les réalisations de l'urbaniste ».

*Rendez-vous à 9 h 45 devant la mairie du 8^{ème}, avenue Jean Mermoz
Fin de promenade au Tram T2 « Jet d'eau »*

Balade  durée 3 h 00

Vendredi 27 avril 2018

Christine Porte

L'Histoire de l'Eau à Lyon

« Comment les lyonnais ont-ils géré les problèmes liés à l'adduction et l'évacuation de l'eau au cours de leur histoire ? Aujourd'hui on tourne un robinet mais avant ? Nous évoquerons donc les fontaines (place des Jacobins) et les robinets, mais aussi toutes les activités qui animaient les fleuves, depuis les lavandières jusqu'aux entrées royales ... »

*Rendez-vous à 9 h 45 devant la cathédrale St Jean.
Fin de visite à la passerelle du Collège Ampère sur le Rhône*

Balade  durée 3 h 00

Vendredi 8 juin 2018

Christine Porte

Sortons de Lyon et prenons nos voitures St Genis Laval, Charly et la maison Melchior Philibert Découverte des maisons des champs

Coût d'entrée / 3 euros par personne

Circuit et Covoiturage à organiser ultérieurement

Balade  durée 3 h 00

Vendredi 6 juillet 2018

Christine Porte

Matinée à Vienne, ville gallo-romaine et médiévale (transport autour de 15 € A/R, prévoir 2 € pour une entrée site)

« Arrivée à Vienne pour une grande déambulation afin de mieux connaître cette voisine qui a beaucoup de liens avec Lyon : la Vienne romaine tout d'abord avec de nombreux monuments dont le fameux temple d'Auguste et de Livie et le théâtre. Puis Vienne au Moyen âge avec la cathédrale St Maurice et les cloîtres St André le Bas » (visite du théâtre ou du cloître de St André)

*Rendez-vous autour de 8 h30 pour un départ collectif en train TER
ou départ individuel avec RV gare de Vienne
Fin de matinée vers 13 h 00
Retour indépendant par TER ou autres*

Balade  durée 3 h 00

Vendredi 21 septembre 2018

Jean Marc Jacob

**Les quais du Rhône, entre la place Lyautey et le pont Gallieni à Perrache:
Tout en se promenant « Croquons Lyon »**

Prévoir 3 € pour matériel

Croquis au fil de l'eau

« Le dessin est un outil précieux d'observation, de lecture et de compréhension du paysage. Chacun peut s'en saisir, sans souci de performance technique, mais pour les moments de pause et de concentration qu'il propose.

Au long des quai du Rhône, de la place Lyautey à Perrache, nous vous proposons une promenade entre histoire des ponts, usage du fleuve et patrimoine architectural, ponctuée d'arrêt croquis pour saisir un détail, une ambiance, une ligne caractéristique du panorama urbain ».

*Rendez-vous à 9h 45 place Lyautey devant la fontaine
Fin de visite : Perrache*

Balade  durée 3 h 00

Vendredi 12 octobre 2018

Christine Porte

Autour du Parc de la Tête d'Or et du boulevard des Belges :

« Tout le monde connaît le Parc de la Tête d'or !
On connaît moins son histoire, ses serres, son jardin botanique et ses botanistes fameux et toute l'urbanisation du boulevard des Belges qui l'entoure. Vue sur les belles villas en particulier celle du créateur de Pétrole Hahn !!! »

*Rendez-vous à 9 h 45 devant les grilles principales du parc,
entrée des Enfants du Rhône
Fin de visite vers le lycée du Parc.*

Balade  durée 2h 30

Vendredi 23 novembre 2018

Christine Porte

Typo, rotatives et salles obscures

Histoire des cinémas, de la presse et de l'imprimerie à travers la presqu'île.

« Lyon reste une ville historique pour l'imprimerie avec Venise et Paris ! On parlera des premières « feuilles de chou » et de comment on s'informait à Lyon au siècle dernier avec les journaux *Le Progrès* ou *Le Nouvelliste*.

Mais nous évoquerons aussi un autre moyen pour se divertir, le cinéma avec *le Pathé* et autres salles qui jalonnaient la presqu'île lyonnaise ».

*Rendez-vous à 9h45 devant le musée de l'Imprimerie, n°13 rue de la Poulallerie
Fin de visite rue de la Charité.*

Balade  durée 2 h 30

Pour vous inscrire :

- Répondez à l'adresse mail en cours : europadonnalyon69@gmail.com
- ou pour les nouveaux participants, contacter Françoise par mail : picardfr.01@gmail.com
- ou par téléphone **Sylvie : 06 22 11 48 90** **Françoise : 06 14 69 33 87**

La participation sera réglée sur place

- **5 € pour les femmes concernées par le cancer du sein**
- **10 € pour l'accompagnant(e) ou personne extérieure**

Chaque mois vous sera adressée par mail l'Escapade à venir.

Merci de répondre rapidement car nous sommes limitées à 20 places.

Une semaine avant vous recevrez un mail confirmant votre inscription.

Si vous êtes amenés à nous contacter le jeudi précédent la sortie, veuillez SVP le faire par SMS.

Pour suivre toutes nos aventures

N'hésitez plus à vous connecter sur :

europadonnalyon.org

facebook.com/Europa-Donna-Lyon